



ИМАТЕ Молитву!

Сада ћемо открити начела на којима почева изградња моћног и делотворног молитвеног живота. Молитва, која је комуникација са Богом на личном нивоу, представља кључ за уочавање позитивних промена у нашим животима и окружењу. Преузето из књиге „Изван овога света: Хришћански водич за лични раст и остварење сврхе” аутора Давида Ј. Сванда.

Copyright © 2013 David J. Swandt. All Rights Reserved.

Published under license agreement by Twenty20 Faith, Inc. (USA). Not intended for resale. For more information visit:

www.twenty20faith.org

„ИМАМО Молитву!“

У данашњем друштву, многи људи на молитву гледају као на неефикасан начин за превазилажење животних изазова. Тачније, неки се можда никада и не моле. Други, пак, почињу да се моле тек након што су пробали све остало.

Али Бог никада није ни хтео да наш молитвени живот буде последње средство за превазилажење тешких прилика и то тек након што смо исцрпили све друге опције и ресурсе. Истина је да Бог жели да молитва буде центар живота сваког хришћанина: прво место на које идемо када смо у невољи, а не последње. Он жели да нас слуша по цео дан, сваки дан, како у временима оскудице и потребе, тако и у временима изобилља и испуњења. Исто тако, Бог жели да покаже своју љубав на много начина тиме што је у сталној комуникацији са нама док се молимо.

Молитва је кључ за уочавање
позитивних промена у нашим животима
и околини и темељ је за раст на нашем
путу са Богом.

„...Молитва праведнога много може
помоћи.“ Посланица Јаковљева 5:16

„Бог жели да те чује“

Један од многих разлога због којих се на молитву гледа као на последње средство када се суочавамо са изазовима, јесте тај што имамо погрешно схватање Бога. Понекад погрешно мислимо да Бог има само далеки, безлични ниво интересовања за наше животе. Међутим, чињеница је да је Бог интимно заинтересован за ваш живот. Он вас је створио за своје задовољство и жели да делује у вама и кроз вас!

Молитва се једноставно дефинише као комуникација са Богом. Размислите мало о неком блиском пријатељству које гајите. Наравно, та особа је ту за вас када вам је потребна, али ви стално и разговарате са њом, зар не? Ви делите животне приче са том особом, је ли тако? Па, Бог жели да буде ваш најбољи пријатељ. Њему можете баш све да испричате, можете се смејати са Њим, можете да разговарате о свом дану, можете да будете искрени са Њим,

можете да Му кажете жеље свог срца. Суштина је да Он жели све да чује! Бог веома жели да имате интимну, личну комуникацију са Њим.

„Ево стојим на вратима и куцам: ако ко чује глас мој и отвори врата, ући ћу к њему и вечераћу с њиме, и он са мном.“
Откровење Јовановој 3:20

Исус куца на врата наших срца, јер жели са нама да подели драгоцену време заједништва на личном нивоу.

Једноставно отварање тих врата Исусовом благом захтеву за заједништво, почетак је успешног, делотворног и награђујућег молитвеног живота испуњеног Божјим благословима.

Бог је право уточиште у нашем животу и Он жели да нам покаже своју верност и љубав – ниједан изазов за Њега никада није превелики. Он једноставно жели да чује вас.

„Народе! уздај се у њега у свако доба;
изливајте пред њим срце своје; Бог је
наше уточиште.“ Псалам Давидов 62:8

„Лична Молитва“

Заједничка молитва са пријатељима, породицом или чак само молитва пре оброка, одлични су начини за комуникацију са Богом у јавном окружењу. Али поред учешћа у заједничкој молитви, Бог жели да учествујемо и у личној, приватнијој пракси молитве, која је само између вас и Бога. Исус има ово да каже о приватности у нашим молитвама:

„А ти кад се молиш, уђи у клијет своју, и затворивши врата своја, помоли се оцу својему који је у тајности; и отац твој који види тајно, платиће теби.“

Јеванђеље по Матеју 6:6

Исусова упутства за молитву иза затворених врата показују да је Бог блиско и лично заинтересован за наше животе. Његова жеља је да побољша наш лични однос са Њим кроз директну комуникацију. Бог узима у обзир вашу посвећеност личном дружењу са Њим и

обећава да ће вас наградити и благословити.

Бог такође жели да будемо искрени и отворени у комуникацији са Њим, баш као што бисмо били са вољеном особом. Иако је памћење молитви од речи до речи здрава пракса, истина је да Бог жели да Му се обратимо својим речима, а не само да изговоримо низ речи које смо запамтили. Ево шта нам Исус поручује када је у питању искреност у нашим молитвама:

„А кад се молите, не говорите много као незнабошци; јер они мисле да ће за многе ријечи своје бити услишени. Ви дакле не будите као они; јер зна отац ваш шта вам треба прије молитве ваше.” Јеванђеље по Матеју 6:7-8

Иако Бог већ зна шта нам је потребно и шта је то што желимо и пре него што то затражимо, Он и даље жели да му изразимо те захтеве са искреношћу и очекивањем да Он има на уму наше најбоље интересе. Он жели да одговори

на сваку молитву са љубављу и верношћу.

Још један важан елемент личне молитве је упорност и доследност. Бог се никада не умара слушајући наше захтеве, чак и ако су у питању једни те исто захтеви и молбе које сте му већ упутили. Ево шта нам Исус каже о преданости у нашим молитвама:

„Иштите, и даће вам се; тражите, и наћи ћете; куцајте, и отвориће вам се. Јер сваки који иште, прима; и који тражи, налази; и који куца, отвориће му се.”
Јеванђеље по Матеју 7:7-8

Одвајање времена током дана за личну комуникацију са Богом, важно је за раст у нашем хришћанском ходу. Покушајте да сваког дана нађете неко време када нећете бити ометани и не брините – Бог не користи штоперицу којом мери колико времена Му дајете. Он то просто не чини. Он те једноставно жели.

Приватност, искреност и упорност су три веома важне карактеристике времена које проводите у личној молитви са Богом и које ће вам помоћи да

изградите присан однос са Њим. С
временом ћете почети да уживате у
овом драгоценом времену и ослањаћете
се на Бога на начин на који то никада
раније нисте радили.

„Божји модел за делотворну личну молитву“

Молитва Господња је један од најпознатијих стихова у Библији. Већина људи је запамтила молитву Господњу или би је барем препознала када би је чула. Исус је овако поучио своје ученике:

„Овако дакле молите се ви: Оче наш на небесима, да се свети име Твоје; Да дође царство Твоје; да буде воља Твоја и на земљи као на небу; Хљеб наш засушни дај нам данас; И опрости нам дугове наше као и ми што опраштамо дужницима својим; И не наведи нас у напаст; но избави нас од зла. Јер је Твоје царство, и сила, и слава вавијек. Амин.“ Јеванђеље по Матеју 6:9-13

Молитва Господња је једна од најчитанијих молитви до дан-данас. Али када је Исус дао ове драгоцене речи својим ученицима, Његове намере су надалеко надилазиле пуко давање

ефикасне молитве коју треба да запамтимо. Дао нам је важан оквир на којем ћемо заснивати све наше молитве.

Размислите на тренутак о томе шта вас ограничава када се молите и које препреке у молитви имате. Можда сте склони томе да се превише фокусирате на себе. Можда вас је лако омести током молитве или чак умете и да задремате док се молите. Ово су уобичајени проблеми које сви ми повремено доживљавамо.

Молитва Господња нам даје основу за превазилажење оваквих ствари и препрека када се разложи на елементе које вам дајемо у наредним одељцима.

„Шест кључева за здраву и уравнотежену молитву – први део“

1. Знајте са ким разговарате. „Оче наш који си на небесима...“

Када је Исус упутио своје ученике да се директно обрате Оцу, та идеја је вероватно наишла на неке сумње. У целом Старом завету, једини начин на који је обичан човек могао да изрази захтеве Богу био је преко свештеника. На срећу, Исус је дошао да све то промени.

Због савршене Исусове жртве на крсту, којом је покрио наш грех, верници сада имају директну комуникацију са Оцем. Зато се молимо нашем Небеском Оцу „у име Христово“. Међутим, не постоје утврђене формуле за молитву, а молитва Исусу је исто толико значајна као и обраћање самом Оцу. Најважније је да запамтите да сада не постоји комуникацијска баријера између Бога и вас.

2. Размислите о томе зашто волите Бога и изразите своје обожавање и захвалност за све што је учинио за вас кроз речи „... да се свети име твоје...“

Ако одвојите део своје молитве у којем ћете да се фокусирате посебно на похвалу и обожавање, уклањате фокус са себе. И поред тога што Бог жели да чује наше потребе и жеље, Он такође жели и да покажемо захвалност за све што је учинио и схватимо да није све само до нас и да нисмо центар света. У ствари, Бог је центар и све зависи од њега. Он је Бог изобиља и љубави и припада му слава и част. Када размислите о благословима које вам је Бог дао и о невероватној привилегији коју имате да будете у вези са Богом, лако ћете му изразити своју захвалност и обожавање. Истовремено, биће вам теже да се фокусирате само на себе.

3. Молите се да се Божје намере за Његову Цркву и за ваш живот у потпуности остваре. „...да дође царство

Твоје, да буде воља Твоја и на земљи као и на небу.“

Енергична и делотворна молитва долази онда када скренемо мисли са проблема из прошлости и окренемо се фантастичним могућностима које леже у будућности. Стално размишљање о својој прошлости само ће ограничити вашу будућност. Заузмите Божју перспективу и не дозволите претходним изазовима или неуспесима да опседају ваше мисли и ограниче начин размишљања. Реците Богу своју жељу – да желите да остварите свој пуни потенцијал у Христу и замолите Га да вам помогне да проширите своју визију и снове. Он жели да остварите Његову пуну сврху у животу, а такође и сврху Његове Цркве.

„Шест кључева за здраву и уравнотежену молитву – други део“

4. Изразите своје личне потребе и жеље Богу и замолите Га да вам изађе у сусрет. „Хлеб наш насушни (потребни) дај нам данас...”

Божја љубав према вама је дубока, бескрајна и безусловна, а у Библији се често упоређује са саосећањем оца пуног љубави према свом детету. Он жели да чује своје дете (а то сте ви). Он жели да чује све о вашем животу, потребама и жељама и жели да дођете к Њему када вам нешто треба. Због љубави према вама, Бог жели да вас благослови више него што можете уопште и да се понадате.

5. Замолите Бога да вам опрости грехове, при чему треба да имате у виду и потребу да опростите другима који су вам можда нанели неправду. „Опрости нам дугове наше, као што и ми опраштамо дужницима својим.“

Тражење од Бога да нам опрости грехове, почиње тако што прво сами себи признамо те грехове, а затим их признамо Богу.

„Ако признајемо гријехе своје, вјеран је и праведан да нам опрости гријехе наше, и очисти нас од сваке неправде.“ Прва посланица Јованова 1:9

Будите уверени да вам је Бог опростио и очистио вас од грехова. Уз праштање долази и ослобођење од кривице, стида и осуде.

Али Бог такође тражи да, као што је Он опростио нама, и ми опростимо другима који су нам можда нанели неправду. Као што примање опроштаја од Бога доноси слободу, тако и давање опроштаја другима доноси ослобођење од горчине, љутње и допуштања да нас бол из прошлости и даље боли.

Опраштање, било да опрост примате или дајете, представља темељ за живот у слободи у Христу.

6. Молите се за Божје вођство како бисте избегли искушења и ситуације које можда неће добро изгледати у Божјим очима.

„...не уведи нас у искушење, но избави нас ода зла.“

Бог је опростио наше грехове и очистио нас од сваке неправде као што је обећано у Првој посланици Јовановој 1:9, али ми ћемо и даље наилазити на искушење током живота у овом палом свету. Овај део молитве Господње наглашава важност тога да се не само одмарамо и будемо задовољни опроштењем које нам Бог даје, а да притом не будемо свесни важности избегавања греха у будућности. Док Бог отклања духовну казну за грех тако што нам опрашта, Он не уклања нужно штетне последице греха. Из тог разлога, важно је молити се за Божју помоћ да избегнемо искушење.

Почните са праксом да сваког дана дајете Богу колико год времена можете кроз радосну молитву. Бог нема квоту коју треба да испуните сваког дана.

Поред тога, понекад ће бити прави
изазов да останете на опрезу и
избегнете дремање током молитве.
Немојте се обесхрабрити – знајте да
ћете од Бога добити благослов док му
се молите!