

A silhouette of a person in profile, facing left, with their hand raised to their forehead in a gesture of prayer or deep thought. The background is a solid, vibrant blue color.

Вие НАИСТИНА имате молитва!

Открийте принципите на това как да изградите мощен и ефективен молитвен живот. Молитвата – личното общуване с Бог – е ключът към това да видите положителни промени в живота и средата си. Взето от книгата „Извън този свят: пътеводител на християнина към израстване и предназначение“ от Дейвид Дж. Суондт.

Copyright © 2013 David J. Swandt. All Rights Reserved.

Published under license agreement by Twenty20 Faith, Inc. (USA). Not intended for resale. For more information visit:

www.twenty20faith.org

„Ние НАИСТИНА имаме молитва!“

В днешното общество много хора гледат на молитвата като на неефективен начин да се справят с предизвикателствата на живота. Всъщност някои може би никога не се молят. Други може да се обърнат към молитвата чак, когато са опитали всичко друго.

Но Бог никога не е възнамерявал молитвеният ни живот да е последното ни средство за преодоляване на трудностите, след като сме изчерпали всички други възможности и ресурси. Истината е, че Бог иска молитвата да е центърът на живота на всеки християнин: първото място, където отиваме, когато имаме нужда, а не последното. Той иска да знае за нас през целия ден, всеки ден, както във времената на недоимък и нужда, така и във времена на изобилие и цялост. Също така, Бог иска да покаже Своята любов по толкова много начини като

поддържа постоянна връзка с нас,
докато се молим.

Молитвата е ключът към това да видим
положителна промяна в живота и
средата си и е от фундаментално
значение за нашето израстване в
нашето ходене с Бог.

„И тъй, изповядайте един на друг
греховете си, и молете се един за друг,
за да оздравеете. Голяма сила има
усърдната молитва на праведния.“ Яков
5:16

„Бог иска да ви чуе“

Една от многото причини, поради които молитвата се възприема като последно средство, когато се изправим срещу предизвикателства, е че имаме погрешна представа за Бог. Понякога погрешно мислим, че Бог има далечен, безличен интерес към живота ни. Но всъщност Бог много лично се интересува от живота ви. Той ви е създал за Свое удоволствие и иска да работи във и чрез вас!

Молитвата най-просто се определя като общуване с Бог. Помислете за някой близък приятел. Разбира се този човек ще бъде с вас, когато ви е необходим, но вие постоянно си говорите с него, нали? Споделяте живота си, нали? Е, Бог иска да бъде най-добрият ви приятел. Можете да Му кажете всичко, можете да се смееете заедно с Него, можете да Му разказвате за ежедневието си, можете да бъдете честни с Него, можете да изразите желанията на сърцето си пред Него. В

действителност Той иска да чуе всичко!
Бог наистина иска да имате близка,
лична връзка с Него.

„Ето стоя на вратата и хлопам; ако чуе
някой гласа Ми и отвори вратата, ще
вляза при него и ще вечерям с него, и
той с Мене.“ Откровение 3:20

Исус чука на вратите на сърцата ни и
иска ценно време за общуване на лично
ниво. Просто да отворим вратата за
нежната молба на Исус за общуване е
началото на успешен, ефективен и
възнаграждаващ молитвен живот с
Божиите благословии.

Бог е истинският източник на убежище в
живота ни и Той иска да ни покаже
Неговата вярност и любов – за него
няма твърде голямо предизвикателство
– Той просто иска да ви чуе.

„Уповавайте на Него, люде, на всяко
време, Изливайте сърцата си пред Него;
Бог е нам прибежище.“ Псалми 62:8

„Лична молитва“

Да се молим заедно с приятели, семейството си или дори просто да се помолим преди хранене, са великолепни начини за общуване с Бог в обществена среда. Но освен участието в общи молитви, Бог иска ние да участваме и на лично, по-интимно ниво в молитвата – само между вас и Бог. Ето какво казва Исус за интимността на молитвите ни:

„А ти, когато се молиш, влез във вътрешната си стаичка, и като си затвориш вратата, помоли се на своя Отец, Който е в тайно; и Отец ти, Който вижда в тайно, ще ти въздаде [на яве].“
Матей 6:6

Наставлението на Исус да се молим зад затворените врати показва, че Бог се интересува от живота ни лично и отблизо. Желанието Му е да засили личната ни връзка с Него чрез общуване насаме. Бог забелязва вашата

отдаденост да имате лична връзка с Него и обещава да ви възнагради и благослови.

Бог също така иска да бъдем откровени и открити в общуването си с Него, точно както с някой любим човек. Докато наизустяването на молитви дума по дума е здравословно упражнение, истината е, че Бог желае нашето автентично изразяване пред Него, а не толкова поредица от наизустени думи. Ето какво казва Исус за откровеността на молитвите ни:

„А когато се молите, не говорете излишни думи, както езичниците; защото те мислят че ще бъдат послушани заради многото си говорене. И тъй, не бъдете като тях; защото Отец ви знае от що се нуждаете преди вие да Му искате.“ Матей 6:7-8

Макар Бог вече да знае от какво имаме нужда и какво желаем преди да сме го поискали, Той все пак иска да изразим тези свои желания към Него с откровеност и очакване, че Той мисли най-доброто за нас. Той иска да

отговори на всяка молитва с любов и
вярност.

Друг важен елемент на личната молитва
е постоянството и последователността.
Бог никога не се уморява да слуша
молбите ни, дори да са същите, които
сме отпращали към Него и преди. Ето
какво казва Исус за старанието в
молитвите:

„Искайте, и ще ви се даде; търсете, и ще
намерите; хлопайте, и ще ви се отвори,
защото всеки, който иска, получава;
който търси, намира; и на тогава, който
хлопа, ще се отвори.“ Матей 7:7-8

Да си определим ежедневно време за
лично общуване с Бог е важно за
израстването на християнското ни
ходене. Опитайте да подберете време
всеки ден, в което няма да бъдете
разсейвани и не се безпокойте дали Бог
е извадил хронометъра, за да провери
колко време Му отделяте; Той не прави
това. Той иска само вас. Интимност,
откровеност и постоянство са трите
особено важни характеристики на
времето за молитви насаме с Бог и те

ще ви позволят да изградите близка връзка с Него. Ще ви хареса това скъпоценно време и ще се осланяте на Него по начин, по който не се е случвало преди.

„Божият модел за ефективната лична молитва“

Господната молитва е сред най-разпознаваемите стихове в Библията. Повечето хора са я запомнили наизуст или поне биха я разпознали, ако я чуят. Исус наставлява учениците си:

„А вие се молете така: Отче наш, Който си на небесата, да се свети Твоето име! да дойде Твоето царство; да бъде Твоята воля, както на небето така и на земята; Дай ни днес ежедневния хляб; и прости ни дълговете, както и ние простихме на нашите длъжници; и не ни въвеждай в изкушение, но избави ни от лукавия.“ Матей 6:9-13

Господната молитва е от най-използваните молитви и до днес. Но когато Исус дава тези скъпоценни думи на учениците си, намеренията Му са нещо повече от това да ни даде ефективна молитва, която да наизустим.

Той ни дава важна рамка, върху която да положим всички наши молитви.

Помислете си за момент какво ви ограничава, когато се молите и на какви пречки се натъквате в молитвата. Може би твърде много се фокусирате върху себе си. Възможно е лесно да се разсейвате по време на молитва, или даже да задрямвате. Това са чести проблеми, които всички ние срещаме от време на време.

Господната молитва ни дава основа за преодоляване на тези тенденции и пречки, както ще видим от различните компоненти, на които я разделяме в следващите части.

„Шест ключа към здравословната и балансирана молитва – Част първа“

1. Знайте на кого говорите. „Отче наш, Който си на небесата...“

Когато Исус наставлява учениците си да се обръщат направо към Отец, идеята вероятно е озадачила мнозина. В целия Стар Завет, единственият начин обикновен човек да изрази молби към Бог е бил чрез свещеник. За щастие, Исус идва да промени това.

Поради съвършената жертва на Исус на кръста, с която той плаща нашите грехове, вярващите вече имат директна връзка с Отец. Затова се молим на нашия Небесен Отец „в името на Исус.“ Все пак не съществуват определени формули за молитвите и да се молим на Исус е също толкова смислено, както да се обръщаме към Самия Отец. Най-важното, което трябва да запомним е, че вече не съществува пречка пред общуването между Бог и вас.

2. Отбележете и изразете своето обожание и благодарност за всичко, което Той е направил за вас. „...да се свети Твоето име...“

Като посвещавате някаква част от молитвата за това да се фокусирате върху хвалебствие и обожание, измествате фокуса от себе си. Макар че Бог иска да чуе нашите нужди и желания, Той също иска да покажем благодарност за всичко, което Той е направил и да разбере, че не „винаги става дума само за нас“. Всъщност винаги става дума за Него. Той е Бог на изобилие и любов, и на Него му се полагат хвалебствия и почест. Когато отбележите благословиите, които Бог ви е дал и невероятната привилегия да бъдете във връзка с Него, няма да ви се стори трудно да изразите своята задълженост, обожание и благодарност към Него. Също така вече ще ви е по-трудно да се фокусирате върху себе си.

3. Молете се целите на Бог за Неговата Църква и за вашия живот да се изпълнят изцяло. „...да дойде Твоето

царство; да бъде Твоята воля, както на небето така и на земята.“

Живата и ефективна молитва идва, когато отместим мислите си от проблемите на миналото и ги насочим към страхотните възможности на бъдещето. Постоянните мисли за миналото само ограничават вашето бъдеще. Приемете Божията гледна точка и не позволявайте предишни предизвикателства или несполуки да завладеят мислите ви и да ограничат мисленето ви. Изразете пред Бог желанието си да постигнете пълния си потенциал в Христос и Го помолете да ви помогне да увеличите визията и мечтите си. Той иска вие да осъществите напълно Неговата цел за вашия живот, както и за Неговата Църква.

„Шест ключа към здравословната и балансирана молитва – Част втора“

4. Изразете пред Бог личните си нужди и желания и Го помолете да ги изпълни.

„Дай ни днес ежедневно хляб...“

Божията любов към нас е дълбока, безкрайна и безусловна, и често в Библията се сравнява на съчувствието на един любящ баща към детето му. Той иска да чуе детето си (това сте вие); Той иска да чуе за живота ви, нуждите и желанията ви и иска вие да отидете при Него за тези нужди. Любовта Му към вас Го кара да ви благославя повече, отколкото можете да се надявате.

5. Помолете Бог да ви прости греховете като не забравяте, че вие трябва да прощавате на другите, които може да са ви онеправдали. „Прости ни дълговете, както и ние простихме на нашите длъжници.“

Да помолим Бог да ни прости греховете започва с това да признаем тези грехове пред самите себе си, а след това да ги изповядаме на Бог.

„Ако изповядваме греховете си, Той е верен и праведен да ни прости греховете, и да ни очисти от всяка неправда.“ 1 Йоан 1:9

Можете да сте сигурни, че Бог ви е простил и ви е очистил от греховете. С тази прошка също идва и свободата от вина, срам и осъждане.

Но Бог също така иска, както Той ни е простил, ние да прощаваме на други, които може да са ни онеправдали. Точно както получаването на прошка от Бог носи свобода, така и даването на прошка на другите прави същото – свобода от огорчение, недоволство и това да оставяме минали рани да продължат да ни нараняват.

Прошката, както получаването, така и даването ѝ, е фундаментална за живот със свобода в Христос.

6. Молете се Бог да ви води, за да избегнете изкушения и ситуации, който може да не се отразят добре на Него. „...не ни въвеждай в изкушение, но избави ни от лукавия.“

Бог е простил греховете ни и ни е очистил от всяка неправедност, както е обещано в 1 Йоан 1:9, но ние все пак срещаме изкушения, живеейки в този паднал свят. Тази част от Господната молитва подчертава важността на това не просто да почиваме и да се наслаждаваме на прошката, дадена ни от Бог, без да мислим за това колко е важно да избягваме греха в бъдеще. Макар че Бог отмахва духовното наказание на греха като ни прощава, Той не премахва непременно вредните последствия на греха. По тази причина е важно да се молим за Божията помощ да избягваме изкушенията.

Ежедневно започнете да отделяте на Бог толкова време, колкото можете да му посветите с радост в молитва. Бог няма квота, която вие трябва всеки ден да изпълнявате. Освен това понякога е

трудно да сте бодри и да не
„задремете“. Не губете смелост; знайте,
че ще бъдете благословен от Бог,
докато посвещавате времето си на Него
в молитва!“